



ПРОГРАММА

курса повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу

**14 мая 2026 года, Санкт-Петербург ул. Декабристов 35 пом.
ВШТ по баскетболу НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

10.00-12.00	Лекция:	«Специальная психологическая подготовка» Хвацкая Елена кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой психологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта
12.00-14.00	Лекция:	«Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки» Дубцова Надежда кандидат медицинских наук, доцент кафедры профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. П.Ф. Лесгафта
14.00-15.00		Обед
15.00-17.00	Лекция:	«Лабораторный контроль в спорте» Шешурина Татьяна кандидат медицинских наук, доцент кафедры биохимии, заведующая клинико-диагностической лабораторией ГВФД

15 мая 2026 года, Санкт-Петербург, тренировочный зал БК «Зенит»

10.00-12.00	Практическое занятие:	«Развитие гибкости, координации, скоростной выносливости» Уточняется
12.00-14.00	Практическое занятие:	«Командная игра в нападении против зоны и личной защиты» Уточняется

14.00-16.00	Практическое занятие:	«Работа с центровыми игроками» Сергей Гришаев мастер спорта международного класса, тренер по индивидуальной подготовке БК «Зенит»
16.00-16.30		Выдача дипломов о повышении квалификации и Сертификатов РФБ*

*Слушатели курса, которые участвуют в Первенстве России, Всероссийских и Межрегиональных соревнованиях среди юниоров и юниорок до 18 и до 17 лет, юношей и девушек до 16, до 15 и до 14 лет, получают возможность оформить электронный допуск на один календарный год в системе pro.russiabasket.org.